

# Zomertijd

Groei en Bloei bij Woej

## DOE MEE MET ZOMERTIJD!

Zomertijd van Woej biedt een jaarlijks terugkerend en zeer divers aanbod van activiteiten, bedoeld voor 55-plussers. Het programma duurt tweeënhalve week. De concentratie van de activiteiten ligt in de wijk- en dienstencentra Oranjehoek in Voorburg en Noord in Leidschendam. Ivo de Wijs start Zomertijd in de Tobbe.

### Groei en Bloei bij Woej

Het thema van dit jaar is Groei en Bloei bij Woej. Onder deze noemer organiseert Woej 21 activiteiten. Elk dagdeel is er wel wat te doen. Alle activiteiten hebben wel iets te maken met groei en bloei. Groei en bloei in de natuur of persoonlijke groei. Of - vanwege de lekkere hapjes - groei in de breedte...

### Programma

Kijk voor alle informatie in het programma dat in deze folder staat, daar vindt u het complete overzicht van Zomertijd, gerangschikt op datum. Daar leest u ook waar het plaatsvindt of waar u verzamelt, de tijden en de prijzen.



### Kaartverkoop

Voor alle activiteiten moet u tevoren persoonlijk een kaartje kopen (contant, liefst gepast betalen). Ongeacht waar de activiteit plaatsvindt, kunt u op alle onderstaande verkoopadressen terecht. U kunt niet telefonisch reserveren. Verkochte kaartjes die u niet gebruikt, worden niet gerestitueerd. De kaartverkoop start op maandag 6 juni, op maandagen, dinsdagen en vrijdagen tussen 9.00 en 11.00 uur. Buiten deze uren is kaartverkoop helaas niet mogelijk.

### Verkoopadressen op maandag, dinsdag en vrijdag

#### WDC De Groene Loper

Van Royenstraat 2  
2273 VD Voorburg  
Tel. 300 4747  
9.00 - 11.00 u

#### WDC Oranjehoek

Oranje Nassaustraat 1  
2271 SJ Voorburg  
Tel. 386 3113  
9.00 - 11.00 u

#### WDC De Schuitejager

Scheepswerf 18  
2265 BE Leidschendam  
Tel. 320 2800  
9.00 - 11.00 u

#### WDC Noord (WWZ)

Duivenvoorde 262  
2261 AN Leidschendam  
Tel. 301 8784  
LET OP! 10.00 - 12.00 u



*Bent u slechthorend en haakt u daarom bij voorbaat al af? Er is in de vier wijk- en dienstencentra van Woej een ringleiding. Bent u slecht ter been en weet u daardoor niet hoe u er moet komen? U kunt lid worden van en u laten vervoeren door de Vervoersdienst van Woej. Tel. 317 5626. Zie ook [www.woej.nl](http://www.woej.nl).*

  
**Woej**  
Welzijn oud en jong Leidschendam-Voorburg

**Maandag 4 t/m woensdag 20 juli, thema Groei en Bloei bij Woej**

# ZOMERTIJDPROGRAMMA 2011

## Maandag 4 juli - middag De ontdekking van de natuur Verzen en herinneringen van een Vroege Vogel

Woej start Zomertijd met een bijzondere voorstelling in theater de Tobbe, zeer



toepasselijk voor het thema van dit jaar, Groei en Bloei. Ivo de Wijs! Ivo de Wijs (Tilburg, 1945), tekstdichter en presentator, ontdekte de natuur tamelijk laat. Toen hij in 1985 aantrad als presentator van het radioprogramma Vroege Vogels begon er een nieuw leven voor hem. Hij kocht laarzen, een vogelkijker en een paddenstoelenwaaier, en leerde eindelijk de natuur een beetje kennen. Met veel plezier kan Ivo over zijn late roeping vertellen. En even graag leest hij zijn natuurpoëzie voor. De Tobbe schenkt u na afloop van de voorstelling een drankje.

**Plaats** theater de Tobbe, Burg. Feithplein 95, Voorburg

**Tijd** 14.00 - 15.45 u

**Prijs** € 12,50 incl. voorstelling en drankje (op vertoon van Ooievaarspas € 6,25 - deze ook op de dag zelf meenemen)

## Dinsdag 5 juli - ochtend Kunstlezing: Groei en bloei in de kunst 1810 - 1910

Van romantiek tot Jugendstil. De schoonheid van de natuur, alles wat groeit en bloeit: het heeft beeldend kunstenaars eeuwenlang beziggehouden. Kunsthistorica Anne Marie Boersma, gespecialiseerd in de kunst vanaf 1800, zal hier, met behulp van PowerPoint, een lezing over houden. Zij zal spreken over o.a. de tijd van de romantiek. Vertegenwoordiger van de Duitse romantiek, Caspar David Friedrich, heeft in zijn mysterieuze landschappen en rotspartijen, uiting willen geven aan de nietigheid van de mens tegenover de grootsheid van de



natuur. De Engelse landschapschilder John Constable, was weer meer geïnteresseerd in interessante lichteffecten. Voor impressionist Claude Monet was in zijn laatste jaren zijn zelf aangelegde tuin in Giverny een grote inspiratiebron. Vincent van Gogh was na zijn donkere Hollandse periode erg onder de indruk van de Franse impressionisten. Wereldberoemd zijn zijn zonnebloemen. Vooral Jugendstilkunstenaars gebruikten veel plant- en bloemmotieven. Émile Gallé, de Franse glaskunstenaar, zal ook besproken worden. In de pauze krijgt u een kopje koffie/thee met iets lekkers.

**Plaats** wdc Oranjehoek, Oranje Nassaustr. 1 Voorburg

**Tijd** 10.30 - 12.15 uur

**Prijs** € 7,50 incl. lezing, koffie/thee met iets lekkers

## Dinsdag 5 juli - middag De paden op, de lanen in

In een groep wandelen geeft veel gezelligheid, gesprekken verlopen vanzelf en ongedwongen. En het is nog gezond ook! Vandaag wandelt u, in rustig tempo, met mw. Wil van der Poll door Noordoost



Leidschendam. Er zijn daar wijken, omgeven door prachtige natuur en veel mooie tuinen om te zien. Ook over de geschiedenis van (gebouwen in) de wijken vertelt mw. Van der Poll één en ander. U zult daarna op een heel andere manier naar dat deel van Leidschendam kijken. De wandeling duurt ongeveer anderhalf uur en er is een pauze in het wijkcentrum, waar koffie, thee of iets fris en wat lekkers op u wacht.

**Verzamelen** om 13.30 u bij de tramhalte Leidsenhage. Aan de huizenkant van Park Veurse Hout op de Heuvelweg. Hier stoppen de trams 2, 6 en 19.

**Prijs** € 4,50 incl. begeleiding, koffie/thee of wat fris en wat lekkers

## Woensdag 6 juli - hele dag Varen door Friesland

Varen door Friesland is genieten. We gaan eerst met de bus, die voor uw gemak een opstappunt in Voorburg en in Leidschendam heeft. Na een kopje koffie met gebak onderweg rijden we naar Leeuwarden voor de koffie(lunch)tafel met kroket. Hierna rijden we naar Eernewoude voor een schitterende vaartocht door het Nationaal Park De Alde Feanen. Dit prachtige natuurgebied, een weids laagveenmoeras, is met zijn omvang van 4.000 hectare het grootste aaneengesloten natuurgebied van Nederland. Er leven 450 plantensoorten en er broeden ruim 100 vogelsoorten. De terugreis onderbreken we voor een prima verzorgd diner in Elburg, een mooi eeuwenoud stadje aan het Veluwemeer. U arriveert verkwikt en verzadigd bij uw 'eigen'



opstappunt. Mocht u slecht ter been zijn, dan is dit uitstapje niet ideaal.

**Verzamelen** voor Voorburgers bij opstappunt wdc Oranjehoek, Oranje Nassastraat 1 8.00 u (vertrek om 8.30 u)

**Verzamelen** voor Leidschendamers bij opstappunt wdc Noord, Duivenvoorde 262, 8.30 u (vertrek om 9.00 u)

**Retour** rond 22.00 u

**Prijs** € 60,- incl. busreis, koffie, gebak, koffietafel, boottocht en diner

## Donderdag 7 juli - ochtend Lezing Natuur in de poëzie

Hebban olla vogala nestas hagunnan hinase hic anda thu, wat unbidan we nu? (Hebben alle vogels nesten begonnen, behalve ik en jij. Waarop wachten we nu?) Deze oudst bewaarde tekst in het Nederlands is een minnedichtje, uit de 11<sup>e</sup> eeuw. Vanochtend



geeft mevrouw Riet Hoogschagen een interessante lezing over Natuur in de poëzie. Zij duikt met u in de wereld van bekende en onbekende gedichten, over alles wat groeit en bloeit. Jonge gitarist Bas Janson zal tussendoor spelen. In de pauze is er koffie/thee met wat lekkers.

**Plaats** wdc Oranjehoek, Oranje Nassaustr. 1 Voorburg

**Tijd** 10.00 - 12.00 u

**Prijs** € 5,- incl. lezing, muziek, koffie/thee met wat lekkers

## Donderdag 7 juli - middag Quizmiddag

Een middag grenzeloos vermaak. De quiz bestaat uit zes rondjes in verschillende categorieën. Zowel moeilijke als makkelijke vragen. Tussen de rondes door is er tijd voor een spelletje Petje op/Petje af en Waar of niet Waar. Ook maken wij tijd om te genieten van een drankje en een hapje. En zonder prijsjes is de middag natuurlijk niet compleet!

**Plaats** wdc Oranjehoek, Oranje Nassaustr. 1 Voorburg

**Tijd** 14.00 - 16.00 u

**Prijs** € 7,50 incl. quiz, drankje, hapje en (evt.) prijsje

# THEMA GROEI EN BLOEI BIJ WOEF

## Vrijdag 8 juli - ochtend Bewonder de rozen

7 juli is het de Dag van de Roos. Dit Zomertijduitstapje is één dag later, de rozen zijn dus rond die tijd op hun allermooist en allergeurigst! U gaat de rozentuin bewonderen in het Westbroekpark te Den Haag. U krijgt van een gids een



rondleiding van ca. 1,5 uur langs de rozen- en bloemperken. Na afloop nemen we koffie met taart in het theehuis De Waterkant. We verzamelen in het wijk- en dienstencentrum Noord, om van daar uit met het openbaar vervoer te vertrekken. De reiskosten zijn voor eigen rekening, vergeet uw OV chipcard niet! Op de terugweg, ook met het OV, kunt u uitstappen waar u wilt. Dit uitstapje is niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

**Verzamelen** om 9.00 u in wdc Noord, Duivenvoorde 262, Leidschendam

**Terug** ca. 13.30 u

**Prijs** € 7,50 excl. OV-reiskosten (OV-chipkaart mee!), incl. rondleiding, koffie en taart

## Vrijdag 8 juli - middag Dialezing Engelse tuinen

Men zegt wel eens, Engeland is 'het' tuinenland. Dat klopt ook wel. Engeland heeft een zeer mild klimaat, waardoor veel planten er zich goed ontwikkelen. Terwijl bij ons het klimaat vaak tegen zit. Maar ook de stijl van de Engelsen, vooral op het gebied van tuinen, is wel heel bijzonder. Er zijn vanouds vele zeer grote maar ook kleinere mooie tuinen, die men met behulp van o.a. The National Trust in stand houdt. Spreker Ton van der Schaal heeft een aantal tuinen bezocht, vooral in Kent, o.a. Sissinghurst, Nymans garden en Great Dixter, waarvan hij u wat wil laten zien en vertellen. In de pauze krijgt u koffie/thee of fris met iets lekkers erbij.

**Plaats** wdc Oranjehoeck, Oranje Nassaustr. 1 Voorburg

**Tijd** 14.00 - 16.00 u

**Prijs** € 7,50 incl. koffie/thee met iets lekkers

## Maandag 11 juli - ochtend en middag Yoga aan zee

Vandaag een heerlijk ontspannende dag. We verzamelen in Oranjehoeck om van daar uit met het OV naar Kijkduin te reizen. Neem uw eigen OV-chipkaart mee, de reis is op eigen kosten. Daar krijgt u een yogales van Joke van Baren. Heerlijk, met de voeten in het zand. Misschien denkt u dat u zich niet zal kunnen ontspannen omdat er op het strand te veel afleiding zou zijn. Niets is minder waar. Omdat u met een groep bent, let u



totaal niet op eventuele voorbijgangers. En zij niet op u... Bij slecht weer gaat de les ook door. Na de les strijken we neer bij een strandtent voor een heerlijke lunch. Na afloop vertrekken we met het OV weer naar huis. Deze activiteit is niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

**Verzamelen** om 9.30 u in wdc Oranjehoeck, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg

**Terug** ca. 15.00 u weer thuis

**Prijs** € 22,50 excl. OV-reiskosten (OV-chipkaart mee!), incl. yogales en lunch

## Dinsdag 12 juli - ochtend Uitstapje Bloemenveiling Naaldwijk

Vandaag is het voor dag en dauw opstaan, maar dat is een bezoek aan de veiling meer dan waard. We vertrekken vanaf Oranjehoeck met Woej-busjes richting Naaldwijk. In het veilinggebouw volgen wij de bezoekersroute, waarlangs borden staan die u uitleg geven over hetgeen u onderweg ziet. Het veilen van bloemen en planten is een fascinerend gezicht. Aansluitend genieten wij van een brunch in restaurant Fleuresto op het veilingterrein.

**Verzamelen** om 7.00 u (!) bij wdc Oranjehoeck, Oranje Nassaustraat 1, Voorburg

**Terug** ca. 12.00 u weer thuis

**Prijs** € 20,- incl. vervoer, entree en brunch

## Dinsdag 12 juli - middag Kookworkshop

Wilt u, als u bezoek krijgt, ook eens goed voor de dag komen met smakelijke zelfgemaakte en originele hapjes? Dat hoeft niet zo ingewikkeld te zijn, u leert het in een handomdraai bij Woej. In het wijk- en dienstencentrum Noord is de keuken prachtig verbouwd tot heuse 'kookstudio', van vele gemakken voorzien. En daardoor ideaal voor workshops. In een kleine groep gaat u onder begeleiding lekkere hapjes maken. Te denken valt aan borrelhapjes, gehaktflapjes, miniloempia's, sushi etc. Een goede kok proeft zijn eigen gerechten. Dus, 'helaas', moet u het ter plekke ook nog zelf opeten!

**Plaats** wdc Noord, Duivenvoorde 262, Leidschendam

**Tijd** 13.00 - 15.30 u

**Prijs** € 7,50 incl. iets te drinken en hapjes

## Woensdag 13 juli - ochtend en middag Workshop Zeepketting maken

In deze workshop kunt u uw creativiteit kwijt. Zelfs als u denkt dat u niet met deze eigenschap bent gezegend. U maakt, onder leiding van Maureen Engels, een decoratieve zeepketting, geregen met schelpen, kralen, lintjes en geurige zeepjes. De zeepketting



heeft een lengte van 50 cm en is een prachtige accessoire voor in de badkamer, toilet, slaapkamer of op een deurknop van een kast. Woej zorgt in de pauze voor koffie/thee en een lunch.

**Plaats** wdc Oranjehoeck, Oranje Nassaustr. 1 Voorburg

**Tijd** 10.30 - 13.30 u

**Prijs** € 12,50 incl. materiaal, koffie/thee en een lunch

## Woensdag 13 juli - middag Exotische Woej Wéreltdeftel

Ook wel eens fijn om niet zelf te hoeven koken. Vrijwilligers van Woej koken voor u en u kunt zó aanschuiven. Een heerlijke, vers gekookte warme lunch uit de buitenlandse keuken. Wat er op het menu staat is een verrassing. Wat het helemaal bijzonder maakt, is dat u kunt genieten van een optreden van buikdanseres Yasmin.

**Plaats** wdc Noord, Duivenvoorde 262, Leidschendam

**Tijd** 12.00 - 13.30 u

**Prijs** € 8,50 incl. optreden, eten, een drankje en koffie/thee

## Donderdag 14 juli - ochtend Leven met meer voldoening

Veel mensen ervaren hun leven als onbevredigend, omdat ze last hebben van stress, somberheid, of vermoeidheid. Mensen willen af van die klachten. Het verzet en de strijd tegen deze klachten beheerst vaak hun leven en kost veel energie. In deze workshop 'Voluit leven', verzorgd door Context van de Parnassia Bavo Groep, leert men dat leed, pijn, verdriet onlosmakelijk bij het leven horen. Als je dit aanvaardt, stopt het gevecht. Dan ontstaat er ruimte en energie om te doen wat je werkelijk belangrijk vindt. In de pauze krijgt u koffie/thee met wat lekkers aangeboden. Spreekt deze workshop u aan, dan is het

mogelijk om na de zomervakantie als vervolg hierop een gratis training 'Voluit leven' te volgen bij Woej.

Hierover krijgt u in de workshop meer informatie.



**Plaats** wdc De Groene Loper, Van Royenstraat 2, Voorburg

**Tijd** 10.00 - 12.00 u

**Prijs** € 3,50 incl. koffie/thee met wat lekkers

### Donderdag 14 juli - middag Workshop Stompwijkse kaasjes

Boerderij Akkerlust wordt al eeuwenlang bewoond door de familie Van Boheemen. De boerderij is nog steeds in functie als veeteeltbedrijf. We vertrekken vanaf Noord met Woej-busjes richting Stompwijk. Na ontvangst op Boerderij Akkerlust met een glaasje zuivel, begint de workshop kaasjes maken. Als de melk aan het verzuren en stremmen is, krijgt u een rondleiding over de boerderij. Hierna verder met de kaasjes. Tijdens het roeren en zeven is er een doorlopende fototentoonstelling van Erfgoed Leidschendam. Als de kaasjes onder de pers liggen, kunt u proeven van sapjes uit de streek en een blokje boerenkaas. Een quiz laat u raden naar de naam en functie van een aantal historische voorwerpen. U vertrekt met uw zelfgemaakte kaasjes.



**Verzamelen** om 13.30 u bij wdc Noord, Duivenvoorde 262, Leidschendam

**Terug Prijs** ca. 16.45 u weer bij wdc Noord € 20,- incl. workshop, drankje, hapje, rondleiding, kaasjes, quiz etc. en Woej-vervoer

### Vrijdag 15 juli - ochtend Schilderles bloemstillevens

Beeldend kunstenaar en kunstdocent Jille van der Veen gaat u begeleiden met het opzetten en uitwerken van een acrylverfschilderij. Het wordt een



bloemstillevens. Het werk groeit onder uw handen! U zult ervan versteld staan welke verborgen creatieve talenten er in u schuilen. Kijk voor meer informatie over Jille van der Veen en diens prachtige schilderijen op [www.helenenjille.nl](http://www.helenenjille.nl). In de pauze krijgt u koffie/thee met wat lekkers.

**Plaats** wdc Noord, Duivenvoorde 262, Leidschendam

**Tijd** 9.30 - 12.00 u

**Prijs** € 20,- incl. materiaal, koffie/thee met wat lekkers

### Vrijdag 15 juli - middag Muziekmiddag met Peter en Desirée

Peter en Desirée, vader en dochter. Een stel dat samen de tent op de kop kan zetten. Ze hebben een breed repertoire, dus voor ieder oor wat wils. Van Barry White en Elvis tot aan Frans Bauer, André Hazes en nog veel meer. Dus u begrijpt nu wel dat het de moeite waard is om langs te komen en te gaan genieten van vader en dochter. Woej verzorgt voor u een drankje.

**Plaats** wdc Oranjestraat, Oranje Nassastr. 1 Voorburg

**Tijd** 14.00 - 16.00 u

**Prijs** € 10,- incl. 2 consumptiebonnen

### Maandag 18 juli - ochtend Ouder worden in het licht van het Boeddhisme

Vanochtend een zeer interessante lezing. Spiritualiteit brengt ons in contact met het geheim van het leven. En dat geheim kan



veranderen naarmate we ouder worden. Het wordt gevormd door de ervaringen die we hebben, de mensen die we ontmoeten, de kennis die we opdoen. Mevrouw Elisa Kriek zal deze ochtend een lezing houden over haar weg van rooms-katholiek meisje op een nonnenschool naar boeddhiste die regelmatig naar Tibet gaat. Zij zal o.a. spreken over enkele boeddhistische begrippen als meditatie en compassie, maar ook over schuld en berouw, goed leven en vredig sterven en hoe dat volgens de boeddhistische leer voor iedereen mogelijk is. Natuurlijk voorziet Woej u van koffie/thee en wat lekkers.

**Plaats** wdc Noord, Duivenvoorde 262, Leidschendam

**Tijd** 10.00 - 11.30 u

**Prijs** € 8,- incl. koffie/thee en wat lekkers

### Maandag 18 juli - middag High tea met Jacqueline Edeling

High tea met heerlijke zoete en hartige hapjes en vele soorten thee. Onderwijl kunt u genieten van live muziek van Jacqueline



Edeling, een bekende bandoneónmuzikante. Zij speelt in diverse tango-ensembles en treedt daarmee in theaters en concertzalen op (onlangs in het Concertgebouw).

Vanmiddag speelt ze Nederlands repertoire, muziek uit Spanje en natuurlijk ook wat Schotse en Engelse muziek, Franse Musette en een vleugje Balkan. Hierbij gebruikt ze haar accordeon, harmonica en bandoneón. Deze middag wilt u niet missen!

**Plaats** wdc Noord, Duivenvoorde 262, Leidschendam

**Tijd** 13.30 - 15.30 u

**Prijs** € 12,50 incl. high tea en muzikaal optreden

### Dinsdag 19 juli - hele dag Workshop Maak een mus uit speksteen

Voor het derde jaar biedt Zomertijd een workshop beeldhouwen. Dit keer met als thema 'de mus'. De mus is langzaam maar zeker uit ons straatbeeld verdwenen. Dat is erg jammer, het zijn zulke schattige vogeltjes. Na deze workshop heeft u uw eigen mus. Speksteen leent zich goed voor deze opdracht. Het is zacht materiaal en geeft na het polijsten prachtige kleuren. Frank Durand, een ervaren beeldhouwer, bewerkt de speksteen enigszins voor, waardoor het mogelijk is om in één dag uw



beeld af te krijgen. Hij leert u hakken, vijlen en polijsten en helpt u op weg met uw eigen mus. Een heerlijk rustgevende, gezellige en ontspannende bezigheid, die veel voldoening geeft. Tussendoor een lunch.

**Plaats** wdc Oranjestraat, Oranje Nassastr. 1 Voorburg

**Tijd** 10.00 - 16.00 u

**Prijs** € 35,- incl. materiaal, lunch, drinken

### Woensdag 20 juli - avond Feestavond met live muziek

Zomertijd wordt ook dit jaar weer afgesloten met een gezellige avond met drankjes en hapjes. En live muziek! 'No Hassle', een 7-koppige band speelt lekker swingende en goed in het gehoor liggende muziek. De dansvloer wacht op u!

**Plaats** wdc De Groene Loper, Van Royenstraat 1, Voorburg

**Tijd** 19.30 - 22.30 u

**Prijs** € 10,- incl. optreden, 1 x koffie/thee, 3 consumptiebonnen en hapjes

